

The book was found

# Aromaterapia Y Terapias Naturales Para Cuerpo Y Mente La Guía Holística Para Bienestar, Equilibrio Y Belleza: Crea Tu Propio Spa De Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition)

Aromaterapia y Wellness Coaching

## Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa

Aromaterapia y Terapias Naturales

Para Cuerpo y Mente



by Marta Tuchowska  
traducción: Laura Wolton





## Synopsis

Coaching de Terapias Naturales: ¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa y Recupera el Equilibrio y la Salud! Best Seller en Estados Unidos y Reino Unido. Es a punto de descubrir el maravilloso mundo de los aromas, las terapias para el bienestar y la relajación holística. ¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa! • te enseñaré algunas técnicas sencillas y efectivas basadas en la ciencia y arte de la aromaterapia así como otros tratamientos naturales que te ayudarán a aliviar el estrés y recuperar la vitalidad. ¿Qué es el bienestar holístico? La palabra "holístico" proviene de Holisium, que en latín significa entero, todo, total. Bienestar es una gran sensación o sentimiento de cero estrés, niveles de energía altos, libre de cualquier dolencia. Un saludable equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu que produce felicidad y conexión con el aquí y ahora. Crear tu propio spa en casa te permitirá experimentar la sensación de bienestar holístico y rejuvenecer en la forma que necesites. Podrás acceder a tratamientos holísticos a precios muy asequibles. Tu cuerpo y mente se alegrarán de recibir mimos y te lo pagaran con vitalidad, pasión por vivir y energía. Si eres un ocupado individuo del siglo XXI, ha llegado la hora de reducir la velocidad... Cuidar de tu salud es una parte muy importante del proceso consolidación del éxito personal y social. Aquí puedes previsualizar una parte de lo que aprenderás con "Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa":

- La visión holística de la aromaterapia y los tratamientos con aromaterapia
- Cómo combinar diferentes métodos naturales para combatir el estrés de forma efectiva
- Cómo mezclar aceites vegetales y aceites esenciales
- Cómo aplicar la aromaterapia para combatir diversos desequilibrios relacionados con el estrés
- Cómo preparar mascarillas faciales naturales, de belleza y relajación
- Mezclas específicas y tratamientos naturales para ansiedad, insomnio y estrés
- Zumos e infusiones herbales curativas en tu spa en casa
- Los beneficios que aportan los aceites esenciales
- Cómo restaurar los niveles de energía
- Cómo crear una verdadera atmósfera relajante en tu propio spa en casa

¡Más terapias spa holísticas en los dos capítulos extra que descubrirás! "Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" es un gran libro para ti si:

- Te encanta el spa
- Te interesan el bienestar y la salud
- Buscas tratamientos naturales
- Quieres descubrir técnicas de relajación holísticas
- Quieres iniciarte en la aromaterapia
- Te encantan los remedios y terapias naturales

"Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" puede que no sea una buena elección para ti si:

- Quieres sucumbir al estrés
- "ya que el libro promueve la relajación y el bienestar"
- No te interesa aumentar tu calidad de vida
- Eres un terapeuta avanzado de aromaterapia, spa o masajista
- "ya que alguna de la información contenida en este libro puede resultarte demasiado básica"

Incluso si eres un terapeuta profesional, este libro puede ser una fuente de inspiración, dándote unas cuantas ideas frescas que te animen a mimarte, también a ti mismo, tal como te mereces después de un duro día de trabajo ayudando a otros.

## Book Information

File Size: 2710 KB

Print Length: 142 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Holistic Wellness Project; 2 edition (March 1, 2014)

Publication Date: March 1, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00IXYPSNY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #617,297 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #65

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #236 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Alternative & Holistic > Naturopathy #237 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Naturopathy

## Customer Reviews

Estaba buscando un libro para poder limpiar mi mente y mi alma. Una amiga me había recomendado la aromaterapia, pero nada de lo que encontraba en Internet me incentivó tanto como este libro. Disfrute mucho las recetas de los jugos e infusiones porque son un excelente complemento! Tener mi propio spa en mi casa es genial! Este libro extremadamente completo; no necesitarás ninguno más!

El libro está bueno pero se requieren tener muchos aceites esenciales a la mano para las recetas. Es bueno e informativo para llenar mi biblioteca.

Good book

So so.

[Download to continue reading...](#)

Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Botiquín de Primeros Auxilios de Aromaterapia: Descubra Cómo Sanarse Desde Adentro Hacia Afuera Utilizando Remedios De Aromaterapia Naturales Probados A Través Del Tiempo (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) La La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) Nuevos avances en la curación natural para la mujer: Las mejores terapias y remedios naturales del mundo (Spanish Edition) La perfecta salud : La guía a mente/cuerpo completa Ayuno Mágico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez años más joven en sólo 21 días) (Spanish Edition) Los 7 Chakras: Guía de principiantes para el aprendizaje y el equilibrio de los chakras (Spanish Edition) Photo Reading. Foto Lectura: Una Experiencia Educativa que Aprovecha los Inmensos Recursos de la Mente, Explorando y Expandiendo Su Propio Potencial (Spanish Edition) Belleza de pies a cabeza: La guía completa para lograr su look ideal (Spanish Edition) Mi curso de Antiginasia®: Despierte su cuerpo y encuentre su energía y bienestar (Spanish Edition) Condición Física para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto científico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) La llama violeta [Violet Flame to Heal Body, Mind and Soul]: Para sanar mente, cuerpo y alma La evolución del universo, de la vida y del hombre: ¿El hombre, compuesto de cuerpo físico material, cuerpo energético o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco &#150; Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) La biblia de los cristales (Cuerpo-Mente / Body-Mind) (Spanish Edition) La Batalla De Cada Mujer Joven / Every Young Woman's Battle: Protege tu Mente, tu Corazon y tu Cuerpo en un Mundo Saturado de Sexualidad / Guarding your ... in a Sex-Saturated World (Spanish Edition)

[Dmca](#)